

Режим в теплый период (01.06.24-31.08.24)

		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на участке)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
	Гимнастика утренняя (на участке)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
	Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игры)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15- 9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экскурсии, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
	Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
	Возвращение с прогулки (личная гигиена, игры)	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
	Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
	Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	Полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры самостоятельные игры перед уходом домой)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
	Прогулка	3.25ч	3.30ч	3.45ч	3.55ч	3.55ч
	Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Самостоятельная деятельность	3.20ч	4ч	4ч	4ч	4ч

Режим дня в холодный период (01.09.-31.05)

		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, осмотр, общение, самостоятельные игры	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.52	8.00-8.50	8.00-8.48
2.	Гимнастика утренняя	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак,	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.40	9.20-9.30	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Занятия по сетке	9.40-9.50	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.30-10.40
6	Личная гигиена, игры	9.50-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.30-10.35	10.40-10.45
7	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.35	10.35-10.40	10.45-10.50
8	Самостоятельная деятельность (Подготовка к прогулке, самостоятельные игры по интересам)	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.45	10.50-10.45	10.50-10.45
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная игра)	10.40-11.55	10.40-11.35	10.45-12.00	10.45-12.15	10.45-12.20
10	Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки, игры, личная гигиена)	11.55-12.00	11.35-12.10	12.00-12.15	12.15-12.20	12.20-12.30
11	Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
13	Личная гигиена, Гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры, досуг, подготовка к образовательной деятельности Занятие	15.30-15.40 15.40-15.50, 15.50-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00 15.30-15.55	15.00-16.00 15.30-16.00
14	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
15	Самостоятельная деятельность (Личная гигиена, игры), подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.55-16.25	16.15-16.20	16.15-16.20
16	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры) Самостоятельные игры перед уходом домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
	Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Сон	3ч	2.30ч	2.20ч	2.10 ч	2.10ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3.10ч	3.20	2.30ч	3.30ч