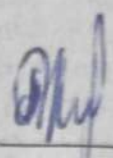


Пятница 20.06 2025 г.

Заведующий



«Утверждаю»
Г.А.Литвинова

Прием пищи 3-7 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценнос ть (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	141
	Булочка с маслом	50/10	91,7
	Сыр твердый	10	35,97
	Кофейный напиток на молоке	180	100,9
Итого		400	
2 завтрак:	Сок	100	50
Обед:	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	60	71,3
	Борщ на м/кб	250	101,2
	Котлета мясная в том.соусе	70/30	117,75
	Каша гречневая рассыпчатая	100	100
	Компот из сухофруктов	200	51,9
	Хлеб ржаной	50	61,2
	Хлеб пшен.	40	68,8
Итого		800	
Полдник:	Пряник	30	109,8
	чай	180	112
Итого		210	
Итого за день			1135,02